

L'éveil du
sixième sens

**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales
du Québec et Bibliothèque et Archives Canada**

Titre : L'éveil du sixième sens : un guide pour vous accompagner
dans la découverte de vos dons / Sonia Milliard

Autre titre : L'éveil du sixième sens

Nom : Milliard, Sonia, auteure

Identifiants : Canadiana 20210054905 | ISBN 9782898041716

Vedettes-matière : RVM: Parapsychologie | RVM: Spiritisme

Classification : LCC BF1032.M55 2021 | CDD 133-dc23

© 2021 Les éditions JCL

Images de la couverture : Bestdesigns / iStock ;
Nikki Zalewski et Aleksandar Mijatovic / 123RF

Les éditions JCL bénéficient du soutien financier de la SODEC
et du Programme de crédit d'impôt du gouvernement du Québec.

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada**

Édition

LES ÉDITIONS JCL

jcl.qc.ca

Distribution au Canada et aux États-Unis

MESSAGERIES ADP

messaging-adp.com

Distribution en France et autres pays européens

DNM

librairieduquebec.fr

Distribution en Suisse

SERVIDIS

servidis.ch

Imprimé au Canada

Dépôt légal : 2021

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

Bibliothèque nationale de France

SONIA MILLIARD

L'éveil du
sixième sens

Un guide pour vous accompagner
dans la découverte de vos dons

A collection of several light grey feathers of various shapes and sizes, scattered across the top right portion of the page.

AVANT-PROPOS

J'ai écrit ce livre pour vous éclairer, pour vous montrer à cheminer dans le monde merveilleux de la médiumnité et, surtout, pour vous aider à développer et à comprendre votre sixième sens. Pour ma part, j'aurais aimé avoir la chance d'être guidée pendant le développement de mes dons. Quand j'étais jeune, j'avais déjà des dons, mais ils étaient en dormance. Vous aussi en avez; mon histoire pourra vous inspirer et vous offrir des pistes pour les découvrir et entreprendre votre propre cheminement. Tout le monde peut s'initier au monde spirituel; ce livre, dans lequel je raconte mes expériences, vous permettra de le faire. Je vous parlerai de mon parcours personnel, de mes perceptions du monde invisible, de mes ressentis, de mes visions ainsi que des messages que j'ai reçus. Je vous expliquerai des techniques pour que vous puissiez faire évoluer vos capacités extrasensorielles.

J'ai été accompagnée par des anges lors de mon ouverture au sixième sens. Grâce au contact de mes guides, j'ai pu trouver ma voie dans le monde de la spiritualité. Je vous expliquerai comment les vôtres peuvent vous assister dans votre quête.

L'éveil du sixième sens

Lorsque vous lirez ce livre, il se peut fort bien que vous viviez des manifestations particulières. Les gens sensibles aux énergies les ressentiront très bien. Surtout, n'ayez pas peur et accueillez ce magnifique cadeau de la vie. Ainsi, vous pourrez progresser en acquérant de nouvelles connaissances qui vous permettront d'évoluer et de découvrir les dons qui se cachent en vous.

Allez, il est maintenant temps d'entrer dans cet univers fascinant.

Sonia Milliard

A decorative graphic of several light grey feathers scattered across the top right portion of the page.

LE MONDE DE L'AU-DELÀ

Je m'appelle Sonia Milliard et suis née à Montréal le 3 juillet 1970. Mon père est natif du Saguenay–Lac-Saint-Jean, et ma mère, de Sainte-Anne-des-Monts, en Gaspésie. Ma famille a déménagé au Saguenay alors que j'avais environ quatre ans. J'étais une enfant comme toutes les autres; rien n'aurait pu faire croire que je développerais un jour des dons de voyance et de médiumnité. Du plus loin que je me souviens, les cartes, le tarot, la divination m'ont toujours fascinée. Même que, sur les bancs d'école, je lisais gratuitement les cartes à mes amies.

J'ai vécu ma première expérience surnaturelle à l'adolescence. Une nuit, alors que je me trouvais dans un état de demi-sommeil, j'ai aperçu au pied de mon lit trois ombres noires qui avaient l'apparence d'hommes. J'ai crié tellement j'ai eu peur.

Quand ma mère est venue voir ce qui se passait, je lui ai expliqué la situation. Mais elle a toujours craint ce genre de manifestation, alors elle hésitait à me croire, car dans ma famille, d'après ce qu'on en savait, personne n'avait un don

particulier. Plus tard, j'apprendrai par un médium que ces manifestations étaient une vision de l'avenir. Les silhouettes, toutes de formes différentes, représentaient les trois amours qui partageraient ma vie. Et savez-vous quoi? Ce serait bel et bien le cas, et les silhouettes étaient semblables à leur véritable apparence physique! Mais en attendant, je n'en savais rien, alors j'ai continué ma vie sans trop penser à ce qui m'était arrivé. Jusqu'à ce qu'une deuxième vision m'interpelle vers l'âge de quatorze ans...

Assise au soleil, les yeux fermés, j'attendais l'autobus avec mes amies dans la cour d'école de la polyvalente, quand j'ai vu un gros camion rouge passer en faisant un vacarme insupportable.

— Ce camion-là fait bien du bruit, ai-je dit à mes amies alors que j'avais les yeux clos.

— Comment ça? Il n'y a pas de camion dans la rue, m'a répondu l'une d'elles, qui me regardait bizarrement lorsque j'ai rouvert les yeux.

Elle avait raison. J'avais vu le véhicule dans ma tête, mais il n'était pas passé en réalité. Pourtant, quelques secondes plus tard, le camion de ma vision a roulé devant nous. Mes amies et moi n'en revenions pas. Nous avons ri, comme s'il s'agissait d'une simple coïncidence, mais en fait, j'avais eu une courte vision de l'avenir.

Quelque temps plus tard, deux de mes amies, qui étaient cousines, sont venues chez moi. En toute innocence, nous avons décidé de nous amuser en tentant de prendre contact avec les défunts. Nous avons improvisé une séance de spiri-tisme. Une présence s'est manifestée en nous touchant physiquement. Il s'agissait de l'oncle décédé des cousines. En fait, c'est ce que nous pensions, car c'est à lui que nous avons

fait appel durant la séance. Une des deux filles dormait chez moi ce soir-là. Quand nous nous sommes couchées, j'ai senti une main frôler ma joue. Mon amie a eu la même sensation.

— Mais qu'est-ce que tu fais ? lui ai-je dit. Pourquoi tu me caresses la joue ?

— Mais non, c'est toi qui as touché la mienne.

Était-ce son oncle qui nous rendait visite ? Sans trop réfléchir, avec la peur au ventre, j'ai dit instinctivement :

— Je sais que vous êtes là. Vous pouvez partir maintenant, nous croyons en vous.

Le lendemain, nous demandant si ce que nous avions vécu était bien réel, nous sommes descendues au rez-de-chaussée pour déjeuner. Ensuite, nous sommes remontées dans ma chambre. En entrant dans la pièce, une grande surprise nous attendait : j'avais laissé les toutous qui décoraient habituellement mon lit pêle-mêle par terre dans le coin de ma chambre. Mais là, ils étaient tous empilés en pyramide et par ordre de grandeur, comme si l'oncle nous avait laissé une preuve de son passage.

Malgré tout, mes dons étaient encore peu développés à ce moment-là, car ma première expérience m'avait tellement apeurée que je les avais refoulés. Plus tard, j'apprendrais que pour être réceptif aux messages de l'au-delà, il faut être bien dans sa peau et zen. Si notre esprit est accaparé par la peur, la colère ou la peine, par exemple, le don reste en dormance. C'est pourquoi j'ai vécu très peu de manifestations entre mon adolescence et mes quarante ans. Je n'étais pas disposée, pas ouverte à l'éveil du sixième sens. Rien n'empêche que la vie nous rappelle parfois que le monde spirituel existe réellement et ne veut pas se faire oublier. Il m'est arrivé, entre-temps,

toutes sortes de choses. La vie semblait m'envoyer des signes, même si je n'étais pas tout à fait prête à les recevoir.

À dix-neuf ans, j'ai connu un garçon qui avait une ex-conjointe jalouse qui avait le don de faire des voyages astraux¹. Cette fille s'amusait à faire des sorties astrales à l'occasion, mais une fois, elle s'est servie de ce don pour me faire peur.

Un soir, pendant que mon petit ami et moi étions dans un chalet, j'ai senti tout à coup qu'on me piquait sur les bras. C'était comme si des aiguilles pénétraient dans ma peau. Effrayée, j'ai crié de douleur. Mon copain m'a demandé ce que j'avais. Je lui ai expliqué ce qui se passait. Soudain, il m'a dit :

— Viens, on s'en va, je vais te reconduire chez toi.

Durant le trajet, il m'a expliqué que son ex avait la capacité de faire ce genre de choses. Rendue chez moi, je ne me sentais pas bien, alors je suis allée me coucher. Mais l'esprit de cette fille m'avait suivie jusque dans ma demeure. Dans une forme de brouillard, j'ai aperçu le visage d'une femme foncer sur moi. Éprouvant la peur de ma vie, je me suis cachée sous mes couvertures. Après cette manifestation, j'ai rompu avec ce jeune homme par peur de revivre la même scène.

J'ai connu mon premier amoureux significatif à vingt ans, avec qui j'ai eu ma première fille, Donna, en 1993. Eh oui,

1. Le voyage astral est une expression de l'ésotérisme désignant une sortie de l'esprit, qui se dissocie du corps physique. L'âme sort de son corps.

une des silhouettes noires dont j'avais eu la vision, à l'adolescence, concordait avec l'apparence physique de cet homme. Après une séparation, j'ai rencontré mon deuxième conjoint, avec qui j'ai eu ma deuxième fille, Tania, en 1996. Lui aussi ressemblait à l'une des silhouettes. Pendant ces années, qui ont été particulièrement difficiles, j'ai vécu très peu d'expériences liées à mon don de médiumnité. Je vivais trop de problèmes conjugaux pour être vraiment ouverte.

Par contre, il m'est arrivé un événement particulier durant cette période concernant ma fille Donna. Dès sa venue au monde, son sommeil était très agité, comme si elle faisait d'affreux cauchemars. Toutes les nuits, elle pleurait. La situation s'est répétée jusqu'à ses trois ans. Je ne comprenais pas ce qu'elle avait et, étant jeune et inexpérimentée, je me sentais impuissante. Puisque j'étais très attirée par les médiums et les voyants, un jour j'ai pris rendez-vous avec un homme. Il a commencé par regarder mes mains, puis il m'a dit :

— Tu as une fille qui pleure beaucoup. Elle fait de mauvais rêves qui rendent ses nuits très difficiles.

J'étais abasourdie. Il a ajouté que l'énergie de ma fille était dérangée par un jeune homme décédé, plus précisément un suicidé. Cette âme était entrée en contact inconsciemment avec moi quand j'étais enceinte, lors d'un moment de faiblesse. Selon le voyant, je connaissais cette âme. Je me suis mise à réfléchir ; effectivement, un ami proche du père de ma fille s'était suicidé. À la suite de cette rencontre, l'homme m'a demandé de prendre un autre rendez-vous avec lui. Il aiderait ma fille grâce à un soin énergétique.

Lors de cette seconde rencontre, il m'a demandé de me coucher sur une table de soins. Après, il m'a décrit exactement le suicidé. En effet, ce dernier avait les cheveux noirs et il portait des lunettes.

— Il n'est pas content, il sait qu'il doit partir, m'a confié le médium. Je vais te prêter mon guide pendant une semaine pour qu'il puisse faire un nettoyage dans ta maison.

En positionnant ses mains au-dessus de moi, il a fait entrer en moi son guide. J'ai senti une énergie m'envahir, j'avais des frissons sur tout le corps. Il m'a expliqué que lorsque je dormirais, son guide sortirait de moi pour effectuer un travail de purification dans ma résidence. Le soir venu, ma fille s'est endormie, mais malheureusement, elle a vécu sa pire crise. J'étais paniquée. Je savais que je devais m'endormir pour que la situation change, mais j'avais tellement peur pour elle. À la suite de quelques heures de stress intense, j'ai enfin pu dormir et le guide est sorti de moi. Après cette nuit-là, ma fille n'a plus jamais fait de cauchemars.

Pendant une semaine, une odeur d'encens a flotté dans mon appartement – la même qui embaumait la maison de ce médium. Cela confirmait que son guide était bel et bien présent chez moi. Ce moment unique a été tout simplement magique. J'étais la seule à sentir cette odeur, car j'avais un don qui sommeillait en moi et dont je n'avais pas tout à fait conscience. Je suis convaincue que j'ai pu vivre cette expérience pour que je me rappelle que j'avais une sensibilité pour le monde de l'invisible. Aujourd'hui, je remercie cet homme qui a su m'aider.

Mes filles Donna et Tania m'ont aussi permis de devenir plus sensible aux phénomènes paranormaux. Elles me surprenaient en me disant qu'elles voyaient des choses dans leur tête et elles m'assuraient que ces événements se produiraient.

Un jour, Donna, qui avait huit ans à l'époque, arrive de l'école en m'annonçant que notre chienne est en train d'accoucher. Il était impossible qu'elle puisse le savoir. Même moi, je l'ignorais. C'est en me rendant avec elle dans le garage

que j'ai constaté que la chienne était effectivement en train d'accoucher, même que deux petits étaient déjà nés.

Une autre fois, c'est Tania qui, en passant devant un endroit précis, déclare : « Maman, quelqu'un s'est noyé ici. » Elle avait à peine quatre ans, alors je ne suis même pas certaine qu'elle comprenait ce que cela signifiait.

En 2002, j'ai rencontré mon troisième conjoint, un militaire qui demeurait à Québec à cette époque. Et je confirme que sa silhouette concordait également avec l'une de celles que m'avait montrées la vision de ma jeunesse.

Je vivais au Saguenay–Lac-Saint-Jean et la distance qui nous séparait nous déplaisait, alors nous avons convenu qu'il était préférable de cohabiter. En 2003, je suis donc partie vivre avec lui et ses enfants. Nous formions une famille reconstituée comprenant quatre enfants. Une belle grande famille !

J'avais toujours aimé tirer les cartes aux gens. Mais le quotidien étant très prenant avec une famille reconstituée, j'avais mis de côté mes cartes pendant plusieurs années. Je vivais une superbe histoire d'amour avec ce conjoint, la vie m'apportait de la joie, j'avais le cœur gonflé de bonheur. J'étais si heureuse de vivre enfin l'amour avec un grand A. Toutefois, le monde spirituel s'arrangeait pour ne pas se faire oublier : j'avais parfois des visions.

Par exemple, en 2010, alors que nous nous rendions à Sherbrooke pour une compétition de *cheerleading* de ma fille Tania, une image de trophée de forme allongée et aux couleurs brillantes m'est soudain venue. Après avoir ouvert mes yeux, j'ai dit à mon conjoint :

— Aujourd'hui, Tania va gagner une médaille. Je viens d'avoir la vision d'un trophée.

Quand je suis entrée dans le bâtiment où avait lieu la compétition, j'ai vu sur une table les trophées qui seraient remis ce jour-là. Ils avaient exactement la même forme et les mêmes couleurs que j'avais aperçues dans ma tête. Et vous savez quoi? Eh bien, l'équipe de Tania a terminé en première place.

Huit ans plus tard, quand je suis revenue au Saguenay, les événements se sont enclenchés. Je me sentais poussée à lire sur le monde spirituel, mais je ne savais pas quel livre choisir. Un jour, tout bêtement, je suis passée devant un kiosque et un livre m'a interpellée en raison de sa couverture et de son titre. Il s'agissait de *La voie de la lumière* de Pierre Lassalle. La lecture de cet ouvrage m'a permis de pénétrer de plain-pied dans le monde de la spiritualité et d'établir un contact avec des êtres de lumière, à qui j'ai donné l'autorisation d'entrer dans ma vie. Les livres m'ont donc aidée à prendre conscience de ma spiritualité ainsi que de la présence des anges près de moi. Après, j'ai réalisé l'ampleur de mes capacités et de mes forces, ainsi que celle de mes visions et des messages que je recevais. Par la suite, un lien de complicité s'est tissé avec eux.

Ensuite, tout a déboulé très vite; des visions m'assailaient de toutes parts, comme si les anges attendaient depuis longtemps que je sois prête. Ces derniers m'indiquaient comment je devais commencer mon apprentissage.

Ainsi, j'ai enfin pris pleinement conscience de mes dons, de mes visions, des messages qu'on m'envoyait. Tout cela existait réellement, et des liens se concrétisaient en moi. Puisque tout allait relativement bien dans ma vie, cette lecture a pu tout déclencher. J'étais disposée à recevoir cet enseignement. Mes dons ont ainsi été libérés. Je croyais aux anges, mais jamais encore je n'avais eu de contacts

avec eux ni n'avais eu l'idée de leur adresser des demandes. À partir de ce moment, j'ai vraiment compris toute l'étendue de ce qu'est le sixième sens. Un voyage fascinant m'attendait.

Donc, afin de m'ouvrir au sixième sens, je devais porter une grande attention aux lectures que je faisais dans le moment présent, lire dans le calme et la concentration et être à l'écoute des phénomènes qui tenteraient de se manifester. C'est ce que l'on appelle des lectures méditatives. Celles-ci nous permettent d'atteindre un état proche de celui qu'on expérimente en méditant.

À partir de 2011, grâce à ce réveil spirituel, j'ai vécu des expériences qui m'ont fait avancer dans ma mission de vie et qui m'ont aussi permis de démontrer aux autres que tout ça existe. Je veux d'ailleurs aider les gens à progresser; c'est la motivation qui se cache derrière l'écriture de ce livre. Je pense que toutes les personnes ont ces dons en elles et que ceux-ci se libèrent seulement dans des circonstances idéales. Selon moi, la première étape consiste à avoir l'esprit clair, à être à l'affût des messages de l'au-delà et à lire des livres pour stimuler notre intellect et, ainsi, favoriser notre écoute.